

Naturaleza en esplendor

Castilla y León

CASTILLA Y LEÓN ES UNA REGIÓN QUE SE CARACTERIZA ADEMÁS DE POR LA GRAN RIQUEZA DE SU PATRIMONIO CULTURAL, POR MANTENER UNA GRAN DIVERSIDAD BIOLÓGICA MANIFESTADA EN SU EXTENSA Y VARIADA RED DE ESPACIOS NATURALES. EN PARTE, LA EXISTENCIA DE ESTA RICA BIODIVERSIDAD SE DEBE A SU ENORME EXTENSIÓN (ES LA COMUNIDAD AUTÓNOMA MÁS EXTENSA DEL ESTADO ESPAÑOL Y MÁS GRANDE QUE 16 ESTADOS MIEMBRO DE LA U.E.) ASÍ COMO A SU PROPIA CONFIGURACIÓN GEOMORFOLÓGICA, AL ESTAR CONSTITUIDA POR UNA MESETA CENTRAL RODEADA POR UN CINTURÓN DE CADENAS MONTAÑOSAS QUE LEJOS DE SER UNA BARRERA PARA LA FLORA Y LA FAUNA, HAN CONSTITUIDO UN REFUGIO PARA MULTITUD DE ESPECIES QUE ENCUENTRAN AQUÍ SU MEDIO ÓPTIMO.

LA PRESENCIA HUMANA EN EL TERRITORIO DESDE TIEMPOS HISTÓRICOS HACEN CONFLUIR LOS VALORES NATURALES CON LOS VALORES CULTURALES, DE MANERA QUE EL PAISAJE SE ENCUENTRA JALONADO DE ELEMENTOS DE LA ARQUITECTURA TRADICIONAL DE GRAN VALOR (PALOMARES, MUROS DE PIEDRA, COLMENARES, PALLOZAS, GUARDAVIÑAS, ETC) ASÍ COMO ELEMENTOS DEL PATRIMONIO HISTÓRICO TALES COMO IGLESIAS Y ERMITAS ROMÁNICAS, PUENTES, ETC.

Castilla y León posee 40 Espacios Naturales que forman un extraordinario mosaico de paisajes de montañas, valles, llanuras y riberas que cobijan una amplia gama de fauna, flora y, sobre todo un paisaje humano donde las poblaciones con su actividad ganadera o agrícola convive con el medio dentro del propio Espacio Natural.

Un repaso por la riqueza que ofrecen algunos de estos espacios protegidos nos permitirá comprobar la variedad cromática y vivencial que ofrece Castilla y León, donde la historia está plenamente arraigada en sus campos y bosques. con ricos elementos del patrimonio histórico y tradicional como iglesias, ermitas románicas, puentes

o palomares.

Picos de Europa y Gredos

Castilla y León posee dos Parque Regionales. El Parque Regional de los Picos de Europa en León, que en su parte norte coincide con el Parque Nacional del mismo nombre, resulta ideal para recorrer mochila al hombro por su extensa red de senderos señalizados. Un



viaje inolvidable puede comenzar entre los espectaculares bosques de Vegabaño y por senderos entre montañas acceder a Caín. Desde ahí a la apabullante belleza de los agrestes tajos que jalonan la Garganta del Cares. Pero cualquier propuesta de ruta por la montaña leonesa obtiene semejante gratificación paisajística, incluso ir en coche por el desfiladero

de Beyos esculpido por el río Sella. Empresas especializadas ofrecen sus servicios por toda la comunidad castellanoleonesa. Acuda a ellas para participar con seguridad y confianza en estas actividades. En Ávila, al sur de la comunidad, la Sierra de Gredos, el otro gran Parque Regional, se presenta como una espectacular sucesión

de lagunas, circos, gargantas, cuchillares, riscos, galayos y otras formaciones de origen glaciar, vigilados por el colosal Almanzor (2.592 metros), la montaña más alta de todo el Sistema Central. La Sierra de Gredos destaca por sus endemismos: un mamífero, tres reptiles y dos anfibios. La cabra montesa, la salamandra del Almanzor y el sapo común de

En las oscuras aguas del lago glaciar Curavacas en el parque natural de Fuentes Carrionas de la Montaña Palentina se hunden numerosos mitos de la Comarca

Gredos son los más relevantes.

Parques Naturales

Los ocho grandes parques naturales de Castilla y León mantienen toda su belleza natural, sin que el ser humano la haya alterado profundamente. ése es el caso de Los Arribes del Duero, donde este río hace frontera entre Portugal y Zamora y Salamanca. El Duero, el Huebra y el Uces se encajonan formando los cañones más profundos y extensos -casi un centenar de kilómetros- de toda la Península Ibérica. Visita recomendada: la villa amurallada de Fermoselle y la cascada del Pozo de los Humos de 200 metros en el cañón del Uces.

El Parque Natural del Cañón del Río Lobos lo forma un profundo cañón de escarpados farallones donde habitan un centenar de parejas de buitres leonados, además de águilas reales, alimoches

y halcones. Pero lo espectacular del paisaje se combina con pueblos y villas de una recia tradición castellana, pero de acogedoras y comunicativas gentes como Ucero, San Leonardo y El Burgo de Osma. No olvide una visita a la ermita templaria de San Bartolomé, con resonancias mágicas y esotéricas. En el norte de Palencia se encuentra uno de las comarcas más bellas y desconocidas de Castilla, la Montaña Palentina con su parque natural de Fuentes Carrionas-Fuente Cobre y sus impresionantes picachos, que



Fotos: © Diputación de Soria

Sabinar de Calatañazor (Soria).



Fotos: © Fundación Rapaba

Valle de Iruelas (Ávila).



Fotos: © Marco Dell'Aglio/villafila.com

Laguna de Villafáfila (Zamora).



Fotos: ©

Riberas de Castronuño-Uega del Duero (Valladolid).

Reservas naturales

Cuatro son los espacios que en Castilla y León gozan de la figura de Reserva Natural. Las riberas de Castronuño constituyen un ecosistema palustre que destaca por su importancia para la nidificación y como zona de invernada de muchas y variadas aves acuáticas. También sirve de refugio y protección a una gran cantidad de aves, entre las que destacan las importantes colonias de garza real, martinete y garceta común.

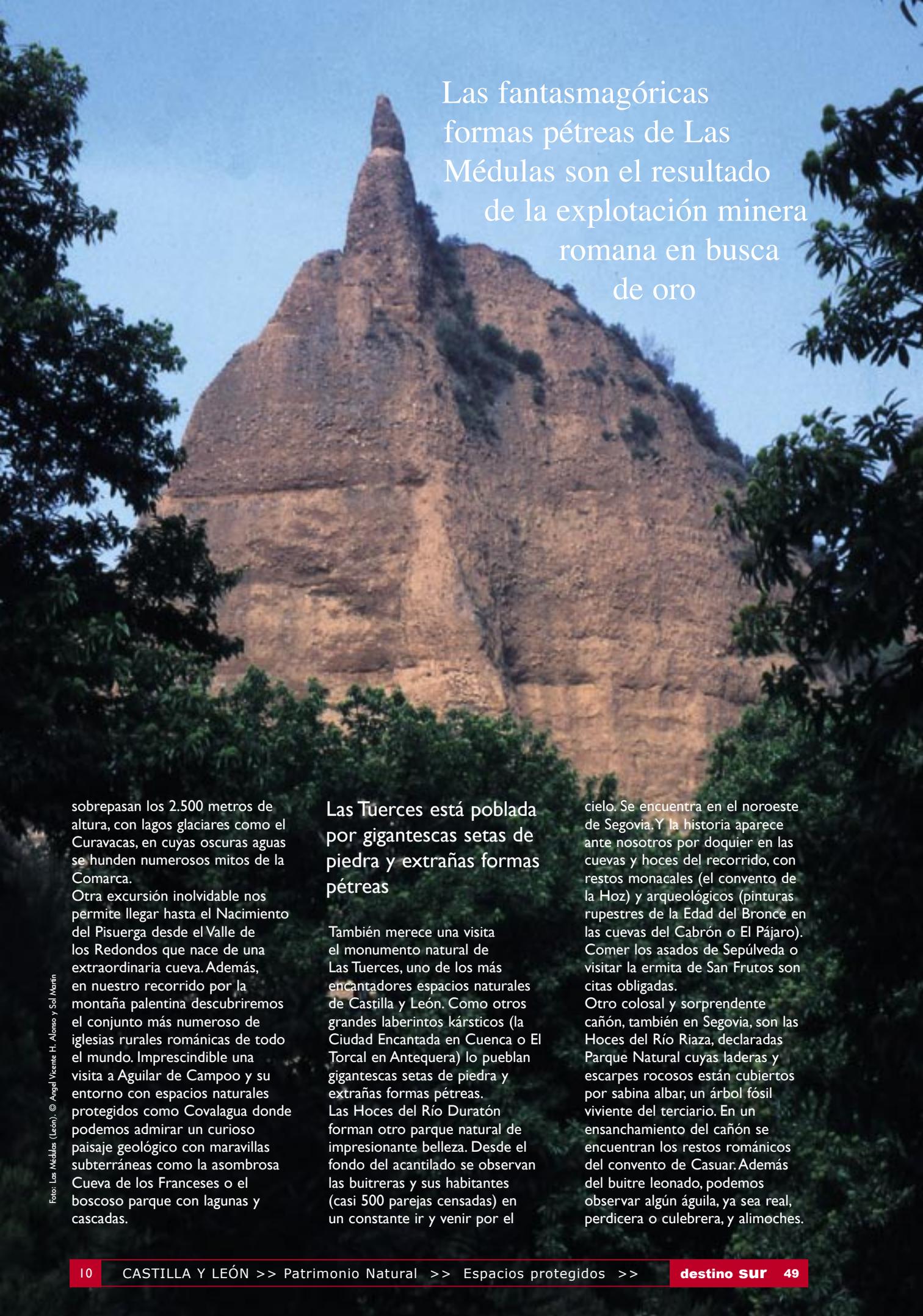
El bosque de sabinas de Calatañazor es uno de los mejor conservados del planeta. Desarrollado sobre terreno llano a 1.000 metros de altitud, algunos de los ejemplares alcanzan un porte y una edad sorprendentes: 14 metros de altura, más de cinco metros de diámetro y cerca de dos mil años de existencia. Pero la visita ha de completarse con un recorrido por las callejuelas de esta villa medieval. El Valle de Iruelas, en el límite más oriental de la Sierra de Gredos, ofrece laderas cubiertas por un valioso bosque formado por diversas especies entre la que

destacan los pinos negral y laricio con grandes y milenarios ejemplares. Este valle acoge la colonia más numerosa (alrededor de ochenta parejas) de buitres negros de toda Europa.

Zonas húmedas

Al noreste de Zamora y en plena Tierra de Campos, se localiza el complejo lagunar de Villafáfila, formado por tres lagunas, uno de los más importantes humedales de todo el norte peninsular y, sin duda, el más significado enclave para las aves acuáticas, esteparias y migradoras de Castilla y León, especialmente la avutarda de la que se contabilizan 2.000 ejemplares.

La Nava y Campos de Palencia, sin ser una reserva natural, ofrece un peculiar interés conservacionista, ya que la Laguna de la Nava es un humedal completamente artificial y somera de sólo 35 cms. que la Consejería de Medio Ambiente llena en octubre y deseca durante el verano para imitar, dentro de lo posible, el ciclo natural de la laguna.



Las fantasmagóricas formas pétreas de Las Médulas son el resultado de la explotación minera romana en busca de oro

sobrepasan los 2.500 metros de altura, con lagos glaciares como el Curavacas, en cuyas oscuras aguas se hunden numerosos mitos de la Comarca.

Otra excursión inolvidable nos permite llegar hasta el Nacimiento del Pisuerga desde el Valle de los Redondos que nace de una extraordinaria cueva. Además, en nuestro recorrido por la montaña palentina descubriremos el conjunto más numeroso de iglesias rurales románicas de todo el mundo. Imprescindible una visita a Aguilar de Campoo y su entorno con espacios naturales protegidos como Covalagua donde podemos admirar un curioso paisaje geológico con maravillas subterráneas como la asombrosa Cueva de los Franceses o el boscoso parque con lagunas y cascadas.

Las Tuerces está poblada por gigantescas setas de piedra y extrañas formas pétreas

También merece una visita el monumento natural de Las Tuerces, uno de los más encantadores espacios naturales de Castilla y León. Como otros grandes laberintos kársticos (la Ciudad Encantada en Cuenca o El Torcal en Antequera) lo pueblan gigantescas setas de piedra y extrañas formas pétreas. Las Hoces del Río Duratón forman otro parque natural de impresionante belleza. Desde el fondo del acantilado se observan las buitreras y sus habitantes (casi 500 parejas censadas) en un constante ir y venir por el

cielo. Se encuentra en el noroeste de Segovia. Y la historia aparece ante nosotros por doquier en las cuevas y hoces del recorrido, con restos monacales (el convento de la Hoz) y arqueológicos (pinturas rupestres de la Edad del Bronce en las cuevas del Cabrón o El Pájaro). Comer los asados de Sepúlveda o visitar la ermita de San Frutos son citas obligadas.

Otro colosal y sorprendente cañón, también en Segovia, son las Hoces del Río Riaza, declaradas Parque Natural cuyas laderas y escarpes rocosos están cubiertos por sabina albar, un árbol fósil viviente del terciario. En un ensanchamiento del cañón se encuentran los restos románicos del convento de Casuar. Además del buitre leonado, podemos observar algún águila, ya sea real, perdicera o culebrera, y alimoches.



Fotos: © Diputación de Soria

Laguna Negra en La Sierra de Urbión (Soria).

Sierras de leyenda

Los espacios naturales de Castilla y León comprenden varias sierras de enorme belleza como la Sierra de la Demanda en Burgos que presenta hayedos, robledales y extensos bosques de pino albar acompañados por notables manchas de acebo. La Demanda también posee numerosos lagos de origen glaciar en Neila, restos paleontológicos y villas históricas.

A caballo entre Burgos, Soria y La Rioja se encuentra la sierra de Urbión donde nace el río Duero que además de una espectacular belleza en su entorno de hayas y pinos silvestres contiene uno de los lagos glaciares más bellos y legendarios de España, la Laguna Negra. Paralelas y al norte de la avulense Sierra de Gredos se levantan un conjunto de alineaciones montañosas,

propicias para el senderismo, entre las que destacan las sierras de La Paramera y La Serrota con cumbres de 2.300 metros.

La Sierra de la Culebra de modesto y redondeado relieve, presentaba compactos bosques de robles y encinas que han sido sustituidos por repoblaciones artificiales de coníferas y por extensas formaciones de brezos y jaras, pero aún así en su interior vive la mayor población de lobos de toda Europa

occidental.

Los espacios naturales de Ancares y Alto Sil presentan un contraste de cumbres con valles de pizarra, numerosos ríos y abundante vegetación en los que conviven las tradicionales formas de vida junto a la arquitectura popular típica, pallozas. Recorridos ideales

La Laguna Negra en Soria es uno de los lagos glaciares más bellos y legendarios de España



La Sierra de Gredos está formada por una espectacular sucesión de lagunas, circos, gargantas, cuchillares, riscos, galayos y otras formaciones de origen glaciar

Foto: Laguna Grande de Gredos (Ávila). © Ángel Vicente H. Alonso y Sal Martín

Los interesados en la ornitología pueden ponerse en contacto con la Casa del Parque para visitar el refugio de rapaces de Montejo de la Vega, la primera reserva natural privada de España, por iniciativa de Felix Rodríguez de la Fuente. El mayor lago glaciar de la Península Ibérica y su entorno en Sanabria conforman un Parque Natural de impactante belleza ubicado en Zamora. Lagos, lagunas, cañones, una exuberante vegetación e innumerables cascadas en valles colgados y profundos

cañones forman sus más atractivos paisajes. Imprescindible un recorrido por el Cañón del Tera. Sanabria ofrece asimismo valiosos recursos históricos como el monasterio románico de Santa María, en San Martín de Castañeda -sede del Centro de Interpretación del Parque Natural-, y los conjuntos urbanos de Puebla de Sanabria y otros pueblos de la zona.

Las Batuecas, en el sur de Salamanca, es una de las regiones donde la naturaleza y los paisajes humanos se han hecho uno. Sinónimo de región perdida, de valle secreto, Las Batuecas ofrecen un aspecto mágico y original al visitante. Ya sea en las

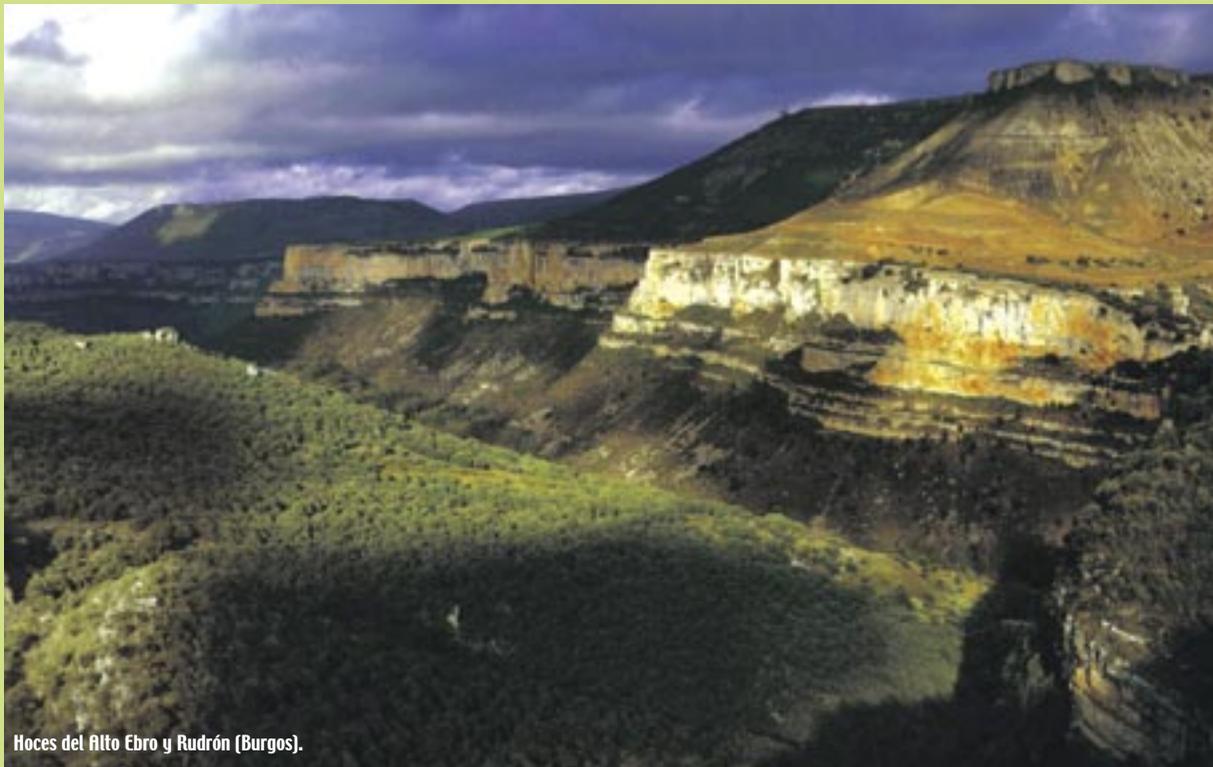


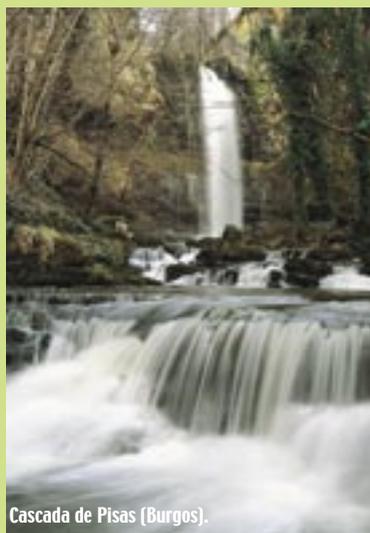
Foto: © Daniel Font

Hoces del Alto Ebro y Rudrón (Burgos).



Fotos: ©E. Rivero / Diputación de Burgos

Cañón del Río Lobos (Burgos y Soria).



Cascada de Pisas (Burgos).



Monte Hijedo (Burgos).

para el senderismo o el ciclismo. Se trata de un hábitat del oso pardo.

El Valle de San Emiliano se encuentra entre los valles leoneses de Babia y Luna de sonoros nombres con masas de haya, roble y el relicto sabinar -el más occidental de la Península Ibérica- de Mirantes de Luna. Entre los paisajes que ofrece destacan desfiladeros, suaves valles cubiertos de vegetación ensanchados por los grandes ríos y lagunas de origen glaciar.

El Pinar de Hoyocasero en Ávila, en las estribaciones de la Sierra de Gredos, guarda un notable interés ecológico ya que se trata de un bosque con especies vegetales típicas de las regiones eurosiberiana y mediterránea. El árbol predominante es el pino silvestre o albar, del que se conservan unos notables ejemplares, rodeado por un

cinturón de robles rebollos. El alto interés científico del pinar se ve incrementado por la belleza del paisaje en el que está enclavado.

En el espacio natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón, el Ebro y sus afluentes han excavado cañones, gargantas y desfiladeros, pero en ellos se han asentado pequeños pueblos de notable arquitectura popular. Una de las visitas más atractivas

El Ebro dibuja en la provincia de Burgos un paisaje de cañones en las Hoces del Alto Ebro y Rudrón

es la de la Cueva del Piscarciano, que da nombre a un famoso bandolero de principios de siglo. Sus 14.300 metros la convierten en el tercer complejo kárstico de mayor longitud de la provincia. También merecen una visita el hayedo de Carrales con ejemplares de hayas de 40 metros de altura; el desfiladero de los Tornos o los páramos de Orbaneja y Bricia.



La Sierra de la Demanda en Burgos presenta hayedos, robledales y extensos bosques de pino albar acompañados por notables manchas de acebo

pinturas rupestres de abrigos y canchales en la Peña de Francia, el convento carmelita de San José y sus numerosos eremitorios, o en el conjunto arquitectónico y etnográfico del pueblo de la Alberca, de rústica pero deslumbrante belleza.

También en Salamanca, el espacio natural de Candelario de modelado glaciar y fluvial conserva circos y lagunas, bosques de rebollos y castaños y fascinantes conjuntos de arquitectura popular. A destacar la cascada de Hoya Moros, en la que se puede practicar la escalada en hielo en invierno y el Bosque de Béjar declarado Jardín Histórico. El Reboillar se encuentra en las laderas de la Sierra de Gata donde Salamanca limita con Cáceres.



Foto: © Montaña Palentina

Las Tuerces (Palencia).



Foto: © Diputación de León

Hoces de Vegacervera (León).



Foto: © Diputación de Soria

La Fuentona (Soria).



Foto: © Angel Vicente H.

Las Batuecas (Salamanca).

Monumentos Naturales

Entre los monumentos naturales destaca Las Médulas en León, las fantasmagóricas formas resultado de la explotación minera romana en busca de oro. Con el agua del río Cao y de deshielos, mediante un sistema de presas, soltaban el agua en tromba a través de canales excavados que hacían caer por la montaña hacia los lavaderos donde se separaba el oro.

El monumento natural de La Fuentona (El Ojo del Mar), cerca del bello pueblo soriano de Calatañazor, da origen al río Avioncillo. Se trata de una surgencia caliza de aguas cristalinas, rodeada de sabinars y barrancos, cárcavas, páramos y desfiladeros donde viven las leyendas sobre animales monstruosos y seres fantásticos. También son monumentos naturales enormemente atractivos los lagos glaciares de la Baña y de Truchillas, ambos en León. El más espectacular de los monumentos naturales castellanoleonese se encuentra en la provincia de Burgos, justo en el límite con el País Vasco. Se trata de

El Valle de Iruelas en Ávila acoge la colonia más numerosa (alrededor de ochenta parejas) de buitres negros de toda Europa

Monte Santiago que comprende el Salto del Nervión con sus más 300 metros de caída.

El complejo kárstico del monumento natural de Ojo Guareña, con sus casi 100 kilómetros de desarrollo, se presenta como el conjunto de cuevas más extenso de la Península Ibérica y puede incluirse entre los diez

mayores del mundo. Además de poseer un indiscutible interés espeleológico, en su interior se han localizado varios santuarios prehistóricos y 53 especies de invertebrados cavernícolas. El complejo es un yacimiento arqueológico con restos

desde el Paleolítico Medio hasta la Edad Media, destacando las muestras de arte rupestre de la Sala de las Pinturas, los grabados de la Cueva del Kaite y las improntas de pies en la Sala de las Huellas (huellas de un grupo humano del Paleolítico).

Uno de los espacios protegidos de interés donde la mano del hombre ha dejado sus huellas es el Sitio

El Parque Natural del Cañón del Río Lobos lo forma un profundo cañón de escarpados farallones donde habitan un centenar de parejas de buitres leonados



Destacan sus grandes bosques de roble rebollo, los más extensos de esta especie en toda la Península Ibérica.

El Hayedo de Riofrío en Segovia es uno de los bosques de hayas más meridionales de Europa que une serbales, robles, acebos, abedules y tejos con una llamativa arquitectura popular serrana.

Las Hoces de Vegacervera en León no sólo destacan por su espectacular garganta de grandes y verticales paredes sino porque pueden visitarse una de las más atractivas cuevas españolas, la de Valporquero con varios kilómetros de galerías y simas con abundantes formaciones de estalactitas y estalagmitas.

Otra famosa garganta protegida

por un espacio natural es La Yecla y los Sabinars de Arlanza en Burgos, una garganta con puentes y pasarelas colgantes a cuyo fondo apenas llegan los rayos del sol y sabinas que superan los dos mil años de vida.

En Burgos se encuentra asimismo el más recientemente protegido Parque Natural de Castilla y León, Los Montes Obarenses se alzan como un gran murallón entre Burgos y Álava. Su variado paisaje muestra numerosos cañones y cortados modelados por los ríos (a destacar la Garganta del Río Puroce y las Las Hoces de la

Horadada), bosques encantados y sobre todo, pequeños núcleos de población monumentales, como la villa de Oña, con su excepcional monasterio medieval de San Salvador, o la ciudad de Frías, de puente fortificado sobre el Ebro, presidida por su castillo con el famoso puente fortificado sobre el río Ebro.

Foto: Buitres en la provincia de Soria © Diputación de Soria

Patrimonio Natural



Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León
Tel. 983 345 850



<http://www.patrimoniounatural.org>
patrimoniounatural@patrimoniounatural.org



Casas del Parque

Las Casas del Parque son infraestructuras concebidas como punto de referencia y encuentro de los Espacios Naturales de esta Comunidad, tanto para la población local como para los visitantes. En la actualidad la Red de casas del Parque está constituida por 20 casas gestionadas por La Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León, una Fundación constituida al amparo de la Ley 13/2002, de 15 de julio, de Fundaciones de Castilla y León, que tiene como fines fundacionales, la restauración, potenciación, estimulación, promoción, mantenimiento y gestión integral de los bienes integrantes del Patrimonio Natural de Castilla y León. En esta legislatura se ha cuadruplicado el número de las

Casas del Parque existentes en Castilla y León, al pasar de 5 a 20. Las Casas del Parque son las principales referencias de los Espacios Naturales. Se configuran como centros de recepción e información de los visitantes que acuden al Espacio Natural, como lugar de interpretación del mismo y como elemento de educación ambiental. Además, se convierten en centros de recurso y promoción de las poblaciones locales, ya que sirven de plataforma de promoción turística sobre los productos y servicios de interés para el viajero. Las Casas del Parque se diseñan desde una triple perspectiva: intergeneracional, al facilitar el disfrute de todos los ciudadanos cualquiera que sea su edad; referencia para la zona, al recoger

en el "Rincón de la Memoria" aspectos etnográficos del territorio; y, trabajo en red, al informar sobre otros Espacios Naturales de Castilla y León. En estas Casas podemos encontrar información pormenorizada de todas las posibilidades que nos brindan el propio Espacio Natural y su entorno; sus valores naturales, culturales, sociales... Uno de los objetivos principales es ofrecer los conocimientos necesarios para facilitar un acercamiento respetuoso a estas áreas singulares, en el que todos podremos disponer de las claves necesarias para identificar, valorar e interpretar el patrimonio cultural y natural de estos lugares. En el año 2005, más de 277.000 personas visitaron las Casas del Parque de la Comunidad.

Parque Regional

El Risquillo

Sierra de Gredos



Dirección: Paraje El Risquillo, 05417 Guisando (Ávila).
Tel. 920 374 162.

Qué ver: Información sobre el valle del Tiétar, normas para practicar la escalada y recorrido por los pueblos de la zona, su patrimonio, sus leyendas y tradiciones, y su cultura.

Parque Regional

Pinos Cimeros

Sierra de Gredos



Dirección: Ctra. de la Plataforma, s/n. 05634 Hoyos del Espino (Ávila).
Tel. 920 349 204.

Qué ver: Descubrimiento del hábitat de la cabra montés y del mundo de hielo y roca que se divisa desde la cámara web de la Casa. Maravillosas panorámicas.

Reserva Natural

Las Cruceiras

Valle de Iruelas



Dirección: Poblado de Las Cruceiras, El Barraco (Ávila).
Tel. 918 627 837.

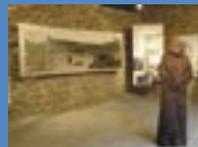
Qué ver: Pese a sus reducidas dimensiones, el parque se caracteriza por lo intrincado de su orografía y un microclima que acoge una vegetación que contrasta con cumbres y pequeños neveros.

Monumento Natural

Monte Santiago

Dirección: Ctra. BU-556 de Berberana al Puerto de Orduña, km. 341,6. 09511 Berberana (Burgos).
Tel. 666 189 079.

Qué ver: Un monje recibe a los visitantes e informa sobre este Monumento Nacional. En el patio, otro monje, invita a contemplar la geomorfología del karst.



Monumento Natural

Ojo Guareña

Dirección: Ctra. BU-526. 09568 Quintilla del Rebollar (Burgos).
Tel. 947 138 614.

Qué ver: Documentación sobre el Monumento y cómo se formaron las galerías subterráneas. Descubrir sus antiguos pobladores y la leyenda sobre un tesoro escondido en las entrañas de Ojo Guareña.



Parque Regional

Valdeburón

Picos de Europa



Dirección: Ctra. Polvoreda, s/n. 24995 Lario (León).
Tel. 987 742 215.

Qué ver: Curiosidades del hábitat de alta montaña, sus plantas y animales. Otra propuesta es adentrarse en la arquitectura rural de los pueblos que salpican el parque.

Parque Regional

El Torreón de Puebla de Lillo

Picos de Europa



Dirección: C/ La Torre, 2. 24855 Puebla de Lillo (León).
Tel. 987 731 091.

Qué ver: Visita virtual por el entorno. En la segunda planta se muestra la riqueza natural del espacio. La tercera, está dedicada al hombre en Picos de Europa.

Plan de Espacios Naturales

Centro del Urogallo

Alto del Sil, Picos de Europa



Dirección: C/ Real, s/n. 24111 Caboalles de Arriba (León).
Tel. 987 492 054.

Qué ver: Descubrir los hábitats de la zona, desde la alta montaña a los fondos de valle: con especial atención al oso pardo y el urogallo.

Plan de Espacios Naturales

Campos de Palencia

Laguna de la Nava



Dirección: C/ Mayor, 17. 34337 Fuentes de Nava (Palencia).
Tel. 979 842 500.

Qué ver: La población de aves del humedal mediante una cámara situada en la laguna. Conocimiento del entorno: la flora, movimientos migratorios, anillamiento, etc.

Parque Natural

Fuentes Carriones y Fuente Cobre

Dirección: C/ El Plantío, s/n. 34840 Cervera de Pisuerga. Palencia. Tel. 979 870 688.

Qué ver: Información para planificar la estancia, gracias a un calendario y catálogo de actividades, además de un espacio acogedor, el Rincón del Visitante. De especial interés es la sala interactiva del agua.



Parque Natural

El Torreón de Sobradillo

Arribes del Duero

Dirección: Pza. Mayor, s/n. 37246 Sobradillo (Salamanca). Tel. 923 522 067.

Qué ver: El centro ofrece la posibilidad de recorrer el peculiar hábitat de los Arribes cuya fauna y la flora es recreada en la primera planta del torreón. En la última planta espera el mirador de las Almenas, desde el que se observa el pueblo.



Parque Natural

Las Batuecas - Sierra de Francia

Dirección: Ctra. de las Batuecas, s/n. 37624 La Alberca (Salamanca). Tel. 923 415 213.

Qué ver: Los niños pueden buscar la fauna del parque con prismáticos, juegos y sonidos. Gracias a una cámara, el visitante podrá acercarse detalles de este singular espacio.



Parque Natural

Las Hoces del Río Duratón

Dirección: C/ Conde de Sepúlveda, 34. 40300 Sepúlveda (Segovia). Tel. 921 540 586.

Qué ver: El centro muestra la variedad de ambientes de los 27 kilómetros de tramo del Duratón. El centro ofrece magníficas panorámicas del antiguo monasterio y de los bosques ribereños de las hoces.



Parque Natural

Las Hoces del Río Riaza

Dirección: C/ Las Eras, s/n. 49136 Montejo de la Vega (Segovia). Tel. 921 532 317.

Qué ver: Información sobre las diferentes rutas que cruzan el parque. Lo más espectacular es el Túnel de los Sonidos, un recorrido por los valores naturales y culturales del medio, a través de un programa interactivo.



Monumento Natural

El Sabinar

La Fuentona

Dirección: Palacio de Sta. Coloma. 42193 Muriel de la Fuente (Soria). Tel. 975 188 162.

Qué ver: Se podrán conocer tanto aspectos generales sobre los Sabinares de la Sierra de Cabrejas (situación, extensión, accesos...), como sobre su naturaleza.



Parque Natural

Cañón del Río Lobos

Dirección: Ctra. Burgo de Osma-San Leonardo de Yagüe. 42315 Utero (Soria). Tel. 975 363 564.

Qué ver: El cañón separa las estribaciones de la Cordillera Ibérica y la alta meseta del Duero. La geomorfología de este cañón es su paisaje más espectacular.



Reserva Natural

Riberas de Gastronomo y Vega del Duero



Dirección: C/ Iglesia, sn. 47520 Gastronomo (Valladolid). Tel. 983 866 215.

Qué ver: Una cámara, manejada por el visitante, ofrece en tiempo real la Vega del Duero. Un espectáculo

visual nos llevará de paseo por la Reserva. Periódicamente, se ofrecen talleres y exposiciones.

Parque Natural

Lago de Sanabria

Dirección: Monasterio de Santa María. Plaza de la Iglesia, s/n. 49361 San Martín de Castañeda (Zamora). Tel. 980 622 063.

Qué ver: Una completa colección de arte de iglesia, ne la que destacan los sarcófagos de piedra del siglo XIV. Otro espacio de divulgación es el glaciario.



Reserva Natural

El Palomar



Lagunas de Villafáfila

Dirección: Ctra. Villapando, km. 1,5. 49136 Villafáfila (Zamora). Tel. 980 586 046.

Qué ver: El palomar situado en el mirador permite observar la vida de las

aves de este parque. Además, el mirador ofrece magníficas vistas al Parque de Fauna.

Parque Natural

Convento de San Francisco

Arribes del Duero

Dirección: Fermoselle (Zamora). Tel. 980 613 384.

Qué ver: Los restos de este antiguo convento se sitúan en un paisaje plagado de bancales de olivos, vides y almendros. Un atractivo para el visitante es el paseo en barco por el Duero, entre sus espectaculares Arribes.

